

직장 관련 삶의 질 측정도구(Work-Related Quality of Life Questionnaire)

귀하의 응답은 저희에게 매우 중요합니다! 귀하의 조직에서는 설문 응답 결과를 직접 확인하지는 않을 것입니다. 귀하의 고용주에게는 설문 조사 결과의 요약본이 제공될 수 있으나, 개인을 식별할 수 있는 정보는 공개되지 않습니다. 각 질문에 너무 오래 고민하지 마시고, 질문을 읽은 후 직감적으로 응답해 주시기 바랍니다. 또한, 모든 질문에 빠짐없이 응답해 주시기 바랍니다. 본 설문은 시험이 아니며, 직장에서의 경험에 영향을 미치는 요인에 대한 귀하의 태도를 측정하기 위한 것입니다.

전혀 동의하지 않음	동의하지 않음	보통	동의함	매우 동의함
1	2	3	4	5

문 항

1. 나는 내 일에 관한 명확한 목적과 목표를 가지고 있다.
2. 나는 나의 업무 영역에서 의견을 내고 영향을 줄 수 있다.
3. 나는 직장에서 나의 능력을 사용할 수 있는 기회가 있다.
4. 나는 지금 기분이 좋다.
5. 나의 고용주는 내가 일과 가정생활을 함께 해 나갈 수 있도록 적절한 시설과 융통성을 제공한다.
6. 나의 현재 근무시간과 패턴은 나의 개인적 상황과 잘 맞는다.
- 7\*. 나는 종종 직장에서 압박을 받는다고 느낀다.
8. 내가 일을 잘 했을 때, 직속상사에 의해 인정을 받는다.
- 9\*. 최근에, 나는 불행하고 우울하다고 느낀다.
10. 나는 내 삶에 만족한다.
11. 나는 새로운 업무기술을 개발하도록 격려 받는다.
12. 나는 내 업무영역에서 나에게 영향을 미치는 의사결정에 관여한다.
13. 나의 고용주는 내가 일을 효과적으로 하는 데에 필요한 것들을 제공해준다.
14. 나의 직속상사는 탄력적 근무시간 또는 근무형태를 적극적으로 권장한다.
15. 내 삶은 대부분 이상에 가깝다.
16. 나는 안전한 환경에서 일하고 있다.
17. 나의 일은 대체적으로 잘 풀리는 편이다.
18. 나는 현 직장에서 주어지는 경력 향상기회에 만족한다.
- 19\*. 나는 직장에서 과도한 스트레스를 자주 느낀다.
20. 나는 현재 업무를 수행하기 위해 내가 받은 훈련에 만족한다.
21. 최근에, 모든 것을 고려해볼 때 나는 상당히 행복하다고 느낀다.
22. 나의 업무 조건은 만족할만하다.
23. 나는 내 업무영역에서 다른 사람에게 영향을 미치는 일들을 결정하는 데 관여한다.
24. 나는 내 직장생활의 전반적인 질에 만족한다.

\* 역문항: 7번, 9번, 19번